BOGOTÁ Alcaldía Local de Bosa	**PROYECTO 1746** **BOSA CUIDA Y PROTEGE**	**Formato** 1	
	Resumen de estrategia metodológica "cuidándome – cuidándonos"	**Fecha:** 09/09/2022	

**Tener en cuenta otros apartados que resulten de importancia para cada estrategia y agregarlos.*

Resumen de estrategia

1. **Nombre de la estrategia:**

Cuidándome- cuidándonos

2. **Objetivo**

Implementar una estrategia de fortalecimiento a familias en riesgo de pérdida de cuidado parental, que contribuya a la prevención de factores de riesgo y a la protección de las familias, desde la transformación de las relaciones y realidades, en pro de la garantía de derechos de los niños/niñas y el mejoramiento de su calidad de vida, a través de la creación de espacios de participación y empoderamiento.

- Explorar y determinar las necesidades y posibilidades de las familias, para apoyar en el fortalecimiento a un ejercicio efectivo de derechos
- Proponer una cultura del cuidado en los contextos hacen parte los niñas y niñas y familias vinculadas a la estrategia fortalecimiento familiar
- Generar procesos de empoderamiento que permitan transformar las problemáticas familiares y la consolidación de un proyecto familiar

3. **Metodología:** *(como debe desarrollarse - Es importante indicar si hay procesos, si primero se deben hacer jornadas de sensibilización…)

La estrategia se ejecuta mediante un proceso de acompañamiento a familias remitidas de Centro proteger, será manejado de manera interdisciplinaria, siempre garantizando los derechos de los niños y familias. Este proceso consiste en tres fases.

- **Fase I: Valoración:** Se realizará en dos semanas de manera **presencial**, con el objetivo de identificar necesidad, motivo de remisión y contacto para poder identificar desde la familia, su entorno y la demanda de necesidades. (Dos semanas)
- **Fase II: Trabajando juntos:** se debe construir una estrategia estructurada e interdisciplinaria, donde se garantice a las familias el vínculo afectivo y comunicación. Se desarrollará en 7 sesiones (7 semanas). Pueden realizarse de forma presencial o virtual, de acuerdo con las dinámicas y recursos de la familia. Y dos sesiones que se pueden ejecutar en cualquier momento del proceso, denominado ciclo de profundización

a. **Modulo 1. Construyendo ciudadanía,** se ejecutarán en dos sesiones
b. **Modulo 2: Construyendo confianza,** se ejecutará en cuatro sesiones
c. **Modulo 3: Construyendo territorios de cuidado,** se ejecutará en tres sesiones

- **Fase III: Transformación, alcanzando logros:** se realizará una verificación de cambios logrados en la familia, respecto a la fase inicial de valoración, de tal manera que se evidencie el cumplimiento de la garantía de los derechos de los miembros de familia y los alcances del plan de atención integral a la familia. Para lo anterior, debe hacerse un seguimiento posterior al proceso, mediante **verificación de derechos, seguimiento telefónico, consulta en domicilio, autoevaluación, graduación simbólica** para poder dar cierre al proceso

4. **Grupo poblacional**

Familias remitidas por Centro proteger

5. **Medios:** *(especificar si se debe realizar una divulgación en medios y como)

No indica dicha información. Las familias deberán ser remitidas por Centro Proteger.

6. **Sesiones o actividades:** *(si es un proceso, se debe mencionar el número de sesiones, las temáticas por sesión y el número de horas / si es una actividad, que temáticas y el tiempo)

Fase II.

Modulo 1: Construyendo ciudadanía

Sesión semana 3 ¿compartimos tareas?: Se abordará los derechos de ciudadanía, género y familias democráticas

Sesión semana 4 La familia como principal grupo de cuidado: se debe sensibilizar a la familia como principal grupo de cuidado que permita el desarrollo adecuado de los niños

Modulo 2: Construyendo confianza

Sesión semana 5: ¿Y cuál es tu apego? Se trabajar con la familia de manera lúdica, como se da el desarrollo del cerebro desde la etapa prenatal y la primera infancia, brindando elementos que permitan el análisis de la influencia desde el ámbito biológico, social y afectivas en el apego del niño y niña

Sesión semana 6: Principio de conexión: se busca brindar a las padres estrategias desde la relación basada en la confianza con los niños y niñas para establecer una base segura que los lleve explorar y entender el mundo.

Sesión semana 7 Empoderamiento: se debe explicar a las familias en las estrategias Fisiológicas y estrategias ecológicas y de autorregulación que favorecen el estado anímico de los participantes.

Sesión semana 8: Modelación. Interacción para calmar e interacción para proteger: se debe Orientar a cuidadores sobre las respuestas que se puede tener frente a situaciones de interacción para calmar e interacción para proteger.

Modulo 3: Construyendo territorios de cuidado

Sesión semana 9: Co-Construyendo Caminos Para La Confianza: En esta sesión, se debe realizar el cierre de las sesiones realizadas con las familias participantes, a través de un ejercicio práctico a partir de las conversaciones generadas durante el proceso y de las potencialidades familiares.

Ciclo de profundización

Estas sesiones se podrán realizar en cualquier momento durante el proceso conforme al "Plan de atención integral" establecido con las familias y en articulación entre el equipo psicosocial y las áreas correspondientes.

Sesión semana 10: Charlemos De Cuidado: y brindar desde el área de salud, compuesta por profesionales de nutrición, odontología, medicina y/o enfermería, estrategias del cuidado de la salud física de las familias, con el fin de sensibilizar al grupo familiar de las prácticas de autocuidado, cuidado y prevención.

Sesión semana 11: Educándonos En Familia: Promover en la Familia el reconocimiento de sus habilidades y capacidades

7. ***Formatos:** *(especificar si ya tiene formatos propios y si se deben adjuntar, o la estrategia solo indica los datos generales que debe tener el formato para realizarlo y aplicarlo / en qué parte del proceso se debe aplicar / qué se debe hacer con la información)

Se debe diligenciar formatos propios de la estrategia como:

Al Inicio del proceso

- Compromiso participación
- Remisión

Durante el proceso

- Informe proceso

Al cierre del proceso

- Informe cierre de proceso
- Informe proceso

8. **Modalidad:** *(presencial, virtual o híbrida/ Explicar cómo según la estrategia refiere que se debe realizar cuando es en modalidad virtual)

La estrategia puede realizarse de las dos modalidades, presencial en la fase 1 y algunos momentos de la fase 3. En cuanto a la fase 2, el equipo psicosocial, debe adaptarse a las dinámicas de la familia, de manera virtual o presencial.

En caso de la modalidad virtual, se debe orientar a las familias al uso de las herramientas digitales de conexión como ZOOM, Meet, Whatsapp entre otras y de ser necesario, apoyar en la creación de correos y demás estrategias para facilitar el acceso al proceso.

9. **Materiales:** *(elementos que se necesiten para desarrollar la estrategia)

Papelería, presentación de diapositivas, computador y medios de conexión

10. **Link de estrategia:**

https://sig.sdis.gov.co/images/documentos_sig/procesos/prestacion_de_servicios_sociales_para_la_inclusion_social/doc_aso/2.gestionlocal/20210820_anexo9_9_v0_estrategia_metodologica_cuidandome_cuidandonos.docx